

## Program działalności zimowej świetlicy organizowanej przy Zespole szkół i Placówek w Baranowie Sandomierskim.

**Cele :** - Zapewnienie opieki i zagospodarowanie wolnego czasu w czasie wakacji dzieciom z rodzin z problemami alkoholowymi.  
 - Ciekawe i twórcze spędzenie zimowych dni w gronie rówieśników.  
 - Propagowanie idei życia bez nikotyny, alkoholu i narkotyków.  
 - Kształtowanie umiejętności zachowania się dzieci w sytuacjach zagrożeń.

**Zakres:** Dzieci i młodzież – uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej w Baranowie Sand. znajdujący się w trudnej sytuacji rodzinnej /alkoholizm/ i materialnej.

**Miejsce :** pomieszczenia znajdujące się w budynkach szkoły podstawowej (dwie sale lekcyjne, świetlica, sala gimnastyczna, stołówka).

**Czas trwania :** od 13 stycznia 2020 r. do 17 stycznia 2020 r.  
 - Codziennie w godzinach od 9<sup>00</sup> do 13<sup>00</sup>.

### **Plan dnia :**

- 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> – zajęcia ogólnorozwojowe,
- 10<sup>00</sup> – 10<sup>30</sup> – śniadanie,
- 10<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup> – zajęcia profilaktyczne,
- 11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> – zajęcia sportowe i plenerowe,
- 12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> – czas do dyspozycji dzieci.

Plan dnia można dowolnie regulować w zależności od potrzeb dzieci, zaplanowanych zajęć, pogody.

### **Tematyka zajęć.**

#### **I. Zajęcia ogólnorozwojowe**

1. zajęcia plastyczne
2. zajęcia umuzykalniające : gra na różnych instrumentach, nauka letnich, wakacyjnych piosenek, słuchanie utworów muzycznych.
3. Zajęcia w pracowni komputerowej,
4. Warsztaty teatralne,
5. Projekcje filmów dla dzieci.
6. Gry i zabawy świetlicowe, zgadywanki, układanie puzzli, konkursy tematyczne.

## II. Profilaktyka (dla grupy dzieci młodszych i starszych).

Tematy do wykorzystania :

1. Poczujmy się bezpiecznie – gry i zabawy integracyjne.
2. Jacy jesteśmy. Poznawanie siebie i innych ludzi.
3. Ćwiczenia komunikacyjne.
4. Uczucia, ich rozpoznawanie i wyrażanie.
5. Od kogo i czego jestem zależny. Presja rówieśników, sytuacje podejmowania decyzji.
6. Stres i co z nim robić?
7. Jakie ryzyko wiąże się z uzależnieniem od alkoholu i papierosów ?
8. Zachowanie się w czasie zagrożenia.
9. Spotkanie z osobami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo mieszkańców naszego miasta i gminy :
  - policjant – zasady bezpiecznego zachowania się dzieci w czasie wakacji,
  - strażak – zachowanie się ludzi w czasie zagrożenia pożarowego i powodziowego,
  - pielęgniarka – pierwsza pomoc w przypadkach doznanych urazów.
10. Organizowanie spotkań z ciekawymi postaciami ziemi baranowskiej. Propagowanie przez nich zdrowego stylu życia, kształtowania i rozwijania w dzieciach zainteresowań, twórczego myślenia, aktywnego uczestnictwa w życiu lokalnej społeczności.

## III. Zajęcia sportowe i plenerowe.

1. Rozgrywki sportowe.
2. Wycieczki krajoznawcze (piesze, rowerowe),
3. Wyjazdy na basen,
4. Wyprawy do lasu, na teren parku zamku baranowskiego,
5. Zwiedzanie wystaw.
6. Uczestnictwo w imprezach organizowanych przez inne instytucje pozaszkolne.

## IV. Czas do dyspozycji dzieci:

- czytanie, przeglądanie czasopism,
- rozmowy indywidualne,
- gry i zabawy indywidualne, zespołowe,
- oglądanie programów telewizyjnych,
- słuchanie audycji radiowych.

Opracowane: pedagog szkolny Aneta Michas

*Aneta Michas*

DYREKTOR ZESPÓŁU  
*Marek Kosior*  
mgr Marek Kosior